

2026 年 12 月 吉日

回復期病棟セラピスト責任者各位

## 2025 年度『セラピスト 10 か条研修会』のご案内

テーマ「他施設との情報交換・意見交換を通じてセラピスト 10 か条の理解を深めよう」

愛知セラマネ運営委員会では 2018 年度より県内のセラピストマネジャーが集まり、セラピストの質向上に向けて定期的に研修会を企画運営してきました。2023 年度から開始した『セラピスト 10 か条研修』においては、2 年間で 1 条ずつテーマを持って、グループディスカッションし、共に学び合う機会となりました。また、他病院やセラピストの意見を聞く機会を得る事で、それぞれが回復期病院またはセラピストとしての在り方の気づきに繋がり、それが自施設や自分自身の行動に結びつける良い機会となっていると感じています。

今年度からも新たに 2 年にかけてセラピスト 10 か条研修を開催していきたいと考えております。今年度においては第 1 条～第 5 条の計 5 回開催させて頂く運びとなりましたので、主に若手セラピストを中心に回復期セラピストとしての研修の一助となりますようご活用いただければ幸いです。詳細は以下をご確認いただきますようお願い致します。

今年度、次回研修は、2026 年 2 月 4 日（水曜日）開催の『第 5 条：患者の行動と疾病の危険徴候を見逃さず、事故や感染を予防しよう』になります。皆様方のご参加をお待ちしております。

### I. 目的

- ・研修を通じて、自施設の活動や、自分自身の行動について振り返る。
- ・他施設とのディスカッションを通じて「セラピスト 10 か条」の理解を深める。

### II. 内容

- ・事前課題として、セラピスト 10 か条の自己チェックリストを作成し、研修前に 10 か条の振り返りを済ませておく。
- ・各開催回で、セラピスト 10 か条からピックアップされた 1 条について、意見交換をおこなう。
- ・チェックポイントを基にしてグループディスカッションをおこなう。

※事前課題として、「セラピスト 10 か条」自己チェックリスト項目に基づいて、自分自身や病棟・病院について振り返って頂きます。

各回指定した条項について意見交換としてグループディスカッションを行います。

### III. 日時

偶数月 第 1 水曜日 18:10～19:10 ※日程の変更がある場合は、事前連絡いたします。

第 1 回 2025 年 6 月 4 日（水）

第 1 条：リハビリテーションマインドをもって専門職の使命を果たそう

第 2 回 2025 年 8 月 6 日（水）

第 2 条：心身機能の改善を図ろう

第 3 回 2025 年 10 月 1 日（水）

第 3 条：生活場面での ADL 向上を促進しよう

第 4 回 2025 年 12 月 3 日（水）

第 4 条：ADL 獲得に向けて適切な装具・車椅子・福祉用具を導入しよう

第 5 回 2026 年 2 月 4 日（水）

第 5 条：患者の行動と疾病の危険徴候を見逃さず、事故や感染を予防しよう

#### IV. 方法

ZOOM 形式 5 名程度＋ファシリテーター（1 グループ）にて、グループディスカッションを実施。

#### V. 対象

回復期リハビリテーション病棟での勤務経験年数が 2～5 年のセラピストを想定しています。

※経験年数 6 年以上の方など、希望あればどなたでも参加が可能です。

#### VI. 申込方法

以下の必要事項を記入の上、個人のメール（パソコン）での申し込みをお願い致します。

①施設名 ②氏名（ふりがな）③職種 ④セラピスト経験年数 ⑤回復期リハ病棟経験年数 ⑥メールアドレス

##### 第 5 回参加者募集フォーム

受講者用：

- ・ <https://forms.gle/XPPXKrdqdaMGSS2R8>



申込締切：第 5 回開催 締切日 2026 年 1 月 19 日(月) 各回、申込が必要となります。

※申し込みされたメールには、自動返信メールを送らせて頂き、受付と致します。

定員は定めておりませんが、申込者多数の場合、事前に申し込みを締め切らせて頂く場合がございますので、なるべく早めにお申し込み下さい。

参加者には、開催 1 週間程度前にメールにて zoom 案内・URL や 事前課題 などを送付致します。

#### VII. 参加費：無料

《プログラム》

18:10～18:20 開会の挨拶

ミニ講義（第 5 条：患者の行動と疾病の危険徴候を見逃さず、事故や感染を予防しよう）

講師：愛知県内のセラピストマネジャー

18:20～19:00 グループディスカッション（40 分）

19:00～19:05 各グループ発表

19:05～19:10 まとめ、次回案内等、閉会の挨拶

※時間が多少延長する場合があります。

##### 《ファシリテーターの募集》

※参加者と同時に、各回ファシリテーターも募集致します。（なるべく早めに申込お願い致します。）

運営委員に関わらず、セラピストマネジャーの方（特に経験が浅い方・ファシリテーターのスキルアップを目指す方等）はファシリテーターとして御協力頂きますようお願い申し上げます。

御協力いただけるセラピストマネジャーの方は以下 URL よりお申し込み下さい。

##### 第 5 回ファシリテーター募集フォーム

ファシリテーター用：

<https://forms.gle/4ANhnNwCimzhrT55A>



ファシリテーターに関しまして Zoom にて事前ミーティング開催予定ですので、申込み締め切り後に日程をアナウンスさせて頂きます。（日時：開催 1 週間後 約 30 分程度）

貴重な機会となります。各施設で活躍されているセラピストマネジャーの方はご検討ください。

【当研修に関する問い合わせ先】

熱田リハビリテーション病院 岡本啓吾  
okamoto-pt-hsp@kyoenkai.or.jp